

1

FASE

TRATAMIENTO:
Dolor crónico
reumático



Balneoterapia

Aliviar el dolor



Fisioterapia



Fortalecimiento muscular



Prevenir la
reaparación del dolor

Descubra hoy todo lo que puede hacer por su salud

Tratamientos para aliviar el dolor **HOY**

BALNEOTERAPIA

Tratamiento Hipertermal Progresivo para
aliviar el dolor

FISIOTERAPIA

Rehabilitación para reducir las
contracturas (y los dolores provocados)

1

FASE

TRATAMIENTO:
Dolor crónico
reumático



Aliviar el dolor



Fortalecimiento muscular



Prevenir la
reparación del dolor

Descubra hoy todo lo que puede hacer por su salud

Tratamientos para aliviar el dolor **MAÑANA**

Fortalecimiento

De la musculatura afectada y las zonas que la sostienen

Nutrición

Conocer y trabajar la composición corporal
(+ músculo, - grasa)

Relajación y descanso

Aprender a relajarnos cuando duele y dormir mejor para liberar al cuerpo de tensiones