



# LA ESCUELA DE LONGEVIDAD

## BALNEARIO DE COFRENTES

### TRATAMIENTOS PARA EL DOLOR

Nuestro foco es y será ayudarle a vivir sin dolor articular. Nuestro plan es integral, comienza con balneoterapia, fisioterapia, terapia acuática e incorporamos Medicina Regenerativa. Infórmese antes de su llegada.

### CLASES DE LONGEVIDAD

Nuestros doctores y profesionales se dedican a investigar y traducirle los últimos descubrimientos en el mundo de la longevidad. Nutrición, Salud emocional, Salud cognitiva, Prevención de Enfermedades. Nuestras clases son gratuitas y puedes preguntar lo quieras.

### DIAGNÓSTICOS LONGEVIDAD

Aprovecha tu estancia para conocer mejor qué áreas puedes mejorar, desde interacciones con tus fármacos, ecosistema bacterial de tu estómago, calidad y riesgo de tus grasas... Tu salud puede mejorar y nosotros te queremos ayudar.

### ACTIVIDADES SALUDABLES

Además de todo lo anterior, todo nuestro equipo de animación está enfocado en que su estancia con nosotros sea memorable. Disfruta de estiramientos con fisioterapeuta, pilates, meditación, paseos guiados y mucho más.



# TERMALISMO VALENCIANO 2022

## QUÉ INCLUYE Y COSTE

- Programa 8 días y 7 noches
- Visita inicial con el médico
- 3 Tratamientos termales diarios
- Clases de longevidad
- Programa de actividades saludables
- Alojamiento en pensión completa en buffet (incluye agua y vino),

**Temporada baja 193.83€**  
(de Enero a Julio y  
Noviembre/Diciembre)

**Temporada alta 274.67€**  
(Agosto, Septiembre y  
Octubre)

Precios por persona en  
habitación doble

## REQUISITOS

- Es imprescindible: residir en cualquiera de los municipios de la Comunidad Valenciana
- Ser mayor de 65 años
- O ser pensionista por jubilación, viudedad y otras pensiones a partir de 60 años.
- o ser mayor de 60 años con discapacidad igual o superior al 33%. Discapacitados con un 65% o más, pueden llevar acompañante.
- Incluye a cónyuges mayores de 50 años.
- Incluye a hijos/as con grado de discapacidad igual o superior al 33%.
- Válido para extranjeros empadronados en la Comunidad Valenciana, a partir de 60 años.